

しらさぎだより 3月号

発行日：令和7年3月10日
 発行元：しらさぎ荘広報委員会
 住所：宇都宮市白沢町771
 電話番号：028-673-8888
 ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



ひな祭り



入所フロアでは利用者様にも手伝って頂きながら、ひな祭りの飾り付けを行いました。
 キレイな飾り付けを見て、自宅でのひな祭りを思い出している方もいました。



雛飾り今年も飾りました



各フロアの様子



通所ではペットボトルで作った雛人形に向けて輪投げを行いました。高得点の女雛と男雛をねらって点数を競いました。



行事食・スイーツコレクション(苺)

とちあいか



- ・桜散らし寿司
- ・さわらの木の芽やき (ウドの酢味噌和え)
- ・茶碗蒸しとうすあん
- ・いちごロール・黒豆



さくらゼリー・ミルク甘酒

2月17日のおやつで「とちあいか」が提供されました。

とちあいかが、栃木県で誕生したのはご存じですか？



新入職員紹介

2月21日
 庶務
 川口 達也

3月1日
 通所看護師
 出島 千明

よろしくお願
 いします。



3月コラム 雑節 彼岸

春分の日（今年は3/20）と秋分の日（今年は9/23）を中日として前後3日の7日間を「彼岸」といいます。初日を「彼岸の入り」最終日を「彼岸の明け」と呼びます。春は牡丹が咲くので「ぼた餅」、秋は萩が咲くので「おはぎ」と読んで供え、先祖を供養します。「暑さ寒さも彼岸まで」というように季節を感じる目安となっています。お供えは、ぼた餅のほかにお団子や海苔巻き、いなりずしなど地域によって違いがあるようです。皆さんの生まれ育った地域では何をお供えしていましたか？そしてお彼岸が過ぎるとそろそろ桜の季節が近づいてきます。春の足音がだんだん大きくなってきて心も弾んできますね♪